

BILAN GRATUIT EN MAISON SPORT SANTE

Ce formulaire vous donne le droit à la réalisation d'un **bilan d'évaluation de votre condition physique et de vos capacités fonctionnelles** par une personne qualifiée dans une des 23 Maisons Sport Santé de Normandie.

Cela vous facilitera l'accès à une pratique d'activité physique adaptée pour **diminuer vos risques de nouvelle chute**.

Nom et prénom du bénéficiaire :

Age du bénéficiaire :

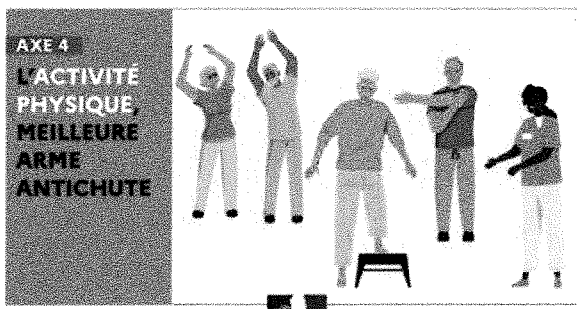
Facteur(s) de risque identifié(s) :

- Chute** dans les 12 derniers mois
- Peur** de tomber
- Sensation d'**instabilité** en marchant ou en se levant

Date :

(Bon à utiliser dans les 2 mois)

Nom et adresse de la structure qui oriente	Nom et fonction du professionnel qui oriente
Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.	Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.



L'activité physique adaptée a des effets bénéfiques bien supérieurs aux risques à tout âge et notamment pour les personnes de plus de 65 ans: sur la condition physique, les capacités fonctionnelles, la cognition et les risques de chutes et c'est un facteur de maintien de l'autonomie.

PLAN ANTICHUTE **DES PERSONNES ÂGÉES**

Normandie