



Les Maisons Sport Santé du Calvados

Prévention des chutes chez les + 65 ans et MSS

Les Maisons Sport-Santé (MSS) ont pour but d'accompagner et conseiller les personnes souhaitant pratiquer une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge.

Les Maisons Sport-Santé vous accueillent, avec ou sans ordonnance, pour vous orienter et faire du sport un allié pour une meilleure santé physique et mentale.

Les MSS permettent à tous les publics d'être pris en charge et accompagnés par des professionnels du sport-santé, afin de suivre un programme sport-santé personnalisé qui réponde à leurs besoins et leur permette de s'inscrire dans une pratique d'activité physique et sportive durable. A l'issue d'un bilan initial des capacités physiques et des motivations, un parcours sécurisant comprenant une activité physique adaptée et des bilans réguliers est proposé à ces bénéficiaires.

En savoir plus : <https://sportsantenormandie.fr/maison-sport-sante/>

MSS	Adresse physique de contact pour les usagers de la MSS	Téléphone de contact	Adresse courriel de contact pour les usagers de la MSS	Autres renseignements	Lieu d'implantation	Couverture territoriale
MSS CHU CAEN	CHU Caen Normandie, Av. de la côte de Nacre, 14 000 CAEN Mme Mongodin Camille ou Dr Antoine Desvergée service de médecine physique	06.58.48.02.46	maison-sport-sante@chu-caen.fr mongodin-ca@chu-caen.fr	Horaires de la MSS du CHU de Caen : 9h-18h30	CAEN	Régionale, départementale
VILLE DE CAEN	135 rue de Bayeux 14000 CAEN	02.31.30.46.36	n.louise@caen.fr		CAEN	Intercommunale
MAIRIE VILLERS SUR MER	CCAS mairie-annexe 8 rue Boulard 14640 VILLERS SUR MER	07.56.89.45.88	mssvillers@outlook.com		VILLERS SUR MER	Départementale, intercommunale : 3 communautés de communes
VILLE D HEROUVILLE SAINT CLAIR	Stade Prestavoine 12 rue Guyon de guercheville 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR	02.31.45.34.30	sport-sante@herouville.net	Du lundi au vendredi de 9h-12h et 14h-17h	HEROUVILLE SAINT CLAIR	Communale
PLANETH PATIENT CALVADOS	7-9 rue Saint-Laurent 14000 CAEN	09.74.90.50.50	mssplaneth14@planethpatient.fr mssplaneth@planethpatient.fr	Du lundi au Vendredi 9h – 12h30 / 14h – 17h	CAEN	Départementale