



Les Maisons Sport Santé de l'Orne

Les Maisons Sport-Santé (MSS) ont pour but d'accompagner et conseiller les personnes souhaitant pratiquer une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge.

Les Maisons Sport-Santé vous accueillent, avec ou sans ordonnance, pour vous orienter et faire du sport un allié pour une meilleure santé physique et mentale.

Les MSS permettent à tous les publics d'être pris en charge et accompagnés par des professionnels du sport-santé, afin de suivre un programme sport-santé personnalisé qui réponde à leurs besoins et leur permette de s'inscrire dans une pratique d'activité physique et sportive durable. A l'issue d'un bilan initial des capacités physiques et des motivations, un parcours sécurisant comprenant une activité physique adaptée et des bilans réguliers est proposé à ces bénéficiaires.

En savoir plus : <https://sportsantenormandie.fr/maison-sport-sante/>

MSS	Adresse physique de contact pour les usagers de la MSS	Téléphone de contact	Adresse courriel de contact pour les usagers de la MSS	Autres renseignements	Lieu d'implantation	Couverture territoriale
MSS DEPT DE L'ORNE	Maison Départementale des Sports 61 bis avenue de Basingstoke 61000 ALENCON	06 02 42 70 19	sportsante.orne@franceolympique.com	Lundi : permanence a Bagnoles de l'Orne Normandie (Centre Territorial de Santé) Mardi : permanence à Rémalard en Perche (Centre Territorial de Santé) Mercredi : permanence à Alençon (StarTech Médecine) Jeudi : permanence à L'Aigle (Maison France Service) Vendredi : permanence à Flers (Maisons d'Activité Saint Michel et Emile Halbout) Horaires: 9h00 - 17h00	ALENCON, BAGNOLES DE L'ORNE, L'AIGLE, REMALARD, FLERS	Départementale
PLANETH PATIENT ORNE	47, rue Aristide Briand 61200 ARGENTAN	09.74.90.50.50	mssplaneth@planethpatient.fr	Du lundi au vendredi 9h – 12h30 / 13h30 – 17h	ARGENTAN	Départementale