



Les Maisons Sport Santé de la Seine-Maritime

Les Maisons Sport-Santé (MSS) ont pour but d'accompagner et conseiller les personnes souhaitant pratiquer une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge.

Les Maisons Sport-Santé vous accueillent, avec ou sans ordonnance, pour vous orienter et faire du sport un allié pour une meilleure santé physique et mentale.

Les MSS permettent à tous les publics d'être pris en charge et accompagnés par des professionnels du sport-santé, afin de suivre un programme sport-santé personnalisé qui réponde à leurs besoins et leur permette de s'inscrire dans une pratique d'activité physique et sportive durable. A l'issue d'un bilan initial des capacités physiques et des motivations, un parcours sécurisant comprenant une activité physique adaptée et des bilans réguliers est proposé à ces bénéficiaires.

En savoir plus : <https://sportsantenormandie.fr/maison-sport-sante/>

MSS	Adresse physique de contact pour les usagers de la MSS	Téléphone de contact	Adresse courriel de contact pour les usagers de la MSS	Autres renseignements	Lieu d'implantation	Couverture territoriale
IRMS 2	113 rue Herbeuse 76230 BOIS GUILLAUME	07 69 94 59 05	sportsante@institut-medecine-sport.fr	Accueil sur rendez-vous du lundi au vendredi 9h - 18h	BOIS-GUILLAUME	Régionale
VITAL ACTION	5 Avenue Jacques Chastellain 76100 ROUEN (Ancienne école Brévière)	06 71 09 63 92 07 86 73 51 16	president@vitalaction.fr / contact@vitalaction.fr	Les lundis après-midi à l'espace SESAM, 72 rue des Martyrs de la Résistance 76120 Le Grand-Quevilly (14h-17h30) Les jeudis après-midi à la Maison Municipale des Associations, 50 rue des Belges 76150 Maromme (14h-17h30) Les jeudis matin consultations à 76520 Complexe sportif David DOUILLET Place Marcel RAGO 76520 Franqueville Saint Pierre (9h-12h) https://www.vitalaction.fr/	ROUEN, LE GRAND-QUEVILLY, MAROMME	Intercommunale : Métropole Rouen Normandie
MAISON MEDICALE DU SPORT ADAPTE ET THERAPEUTIQUE	28 rue Méridienne, 76100 ROUEN	02 32 18 88 08	alison.malou@hotmail.fr	https://www.mms-europe-rouen.com/	ROUEN	Intercommunale Métropole Rouen Normandie, communale

OMS ELBEUF	Gymnase Poussin 46 rue Poussin 76500 ELBEUF	07 67 30 30 12	contact@maisonsportsante- elbeuf.fr	Accueil sur rendez-vous du lundi au vendredi. Coordinatrice Camille VEZIN	ELBEUF	Intercommunale
ANIDER	Maison Prévention, Sport et Santé ROUEN Normandie, 3ème étage, 18 rue Marie Curie, 76000 ROUEN	02 78 77 14 23 07 88 70 17 78	sportsante@anider.asso.fr	La Maison Prévention Sport et Santé propose une offre unique avec un espace dédié à l'activité physique adaptée, santé ou sportive , à l'éducation thérapeutique et à des activités de bien être Les horaires d'ouverture : lundi-mercredi - vendredi 9h-17h et mardi -jeudi 9h-18h30	ROUEN	Intercommunale : Métropole Rouen Normandie
O2S	49 route de Mancheville, 76260 EU	02 35 50 53 60	o2s@villes-sœurs.fr	Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 20h00 et le samedi de 9h00 à 17h00 (sans interruption). Offre généraliste d'activités physiques en salle et en bassin et d'activités bien-être. Offres spécifiques dont un panel de soins oncologiques de support (incluant de l'Activité Physique Adaptée) et des programmes pour les 60 ans et plus (APA, ateliers culinaires...) https://www.villes-soeurs.fr/vie-quotidienne/o2s/	EU	Intercommunale : 28 communes de la communauté de communes des villes sœurs
PLANETH PATIENT ROUEN	Immeuble Le Challenger 3, rue du Four 76100 ROUEN	09.74.90.50.50	mssplaneth@planethpatient.fr	Du lundi au vendredi 9h – 12h30 / 13h30 – 17h	ROUEN	Territoire de démocratie sanitaire de Rouen / Elbeuf
PLANETH PATIENT LE HAVRE	164, rue Florimond Laurent 76620 LE HAVRE	09.74.90.50.50	mssplaneth@planethpatient.fr	Du lundi au vendredi 9h – 12h30 / 13h30 – 17h	LE HAVRE	Territoire de démocratie sanitaire du Havre
PLANETH PATIENT OFFRANVILLE	95, boulevard des Frères Rousseau 76550 OFFRANVILLE	09.74.90.50.50	mssplaneth@planethpatient.fr	Du lundi au vendredi 9h – 12h30 / 13h30 – 17h	OFFRANVILLE	Territoire de démocratie sanitaire de Dieppe