



Les Maisons Sport Santé de la Manche

Les Maisons Sport-Santé (MSS) ont pour but d'accompagner et conseiller les personnes souhaitant pratiquer une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge.

Les Maisons Sport-Santé vous accueillent, avec ou sans ordonnance, pour vous orienter et faire du sport un allié pour une meilleure santé physique et mentale.

Les MSS permettent à tous les publics d'être pris en charge et accompagnés par des professionnels du sport-santé, afin de suivre un programme sport-santé personnalisé qui réponde à leurs besoins et leur permette de s'inscrire dans une pratique d'activité physique et sportive durable. A l'issue d'un bilan initial des capacités physiques et des motivations, un parcours sécurisant comprenant une activité physique adaptée et des bilans réguliers est proposé à ces bénéficiaires.

En savoir plus : <https://sportsantenormandie.fr/maison-sport-sante/>

MSS	Adresse physique de contact pour les usagers de la MSS	Téléphone de contact	Adresse courriel de contact pour les usagers de la MSS	Autres renseignements	Lieu d'implantation	Couverture territoriale
MSS SUD MANCHE	31 rue Ampère ZA de la Petite Lande 50380 SAINT PAIR SUR MER	02 33 69 10 05	contact@santesport-sudmanche.com	secrétariat ouvert du lundi au jeudi midi	SAINT PAIR SUR MER, AVRANCHES	Départementale : Sud Manche
MSS COTENTIN	Espace Epione 37 rue de l'Ermitage 50100 CHERBOURG EN COTENTIN	06 19 86 29 39	contact@msscotentin.org	Lundi après midi, mardi et vendredi matin msscotentin.org	CHERBOURG, VALOGNES, LES PIEUX, LA HAGUE	Intercommunale : Agglomération Cotentin
PLANETH PATIENT MANCHE	PSLA - 11, rue A. Paré 50200 COUTANCES	09.74.90.50.50	mssplaneth50@planethpatient.fr mssplaneth@planethpatient.fr	Du lundi au vendredi 9h – 12h30 / 13h30 – 17h	COUTANCES	Départementale